



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล  
และพนักงานจ้าง ขององค์การบริหารส่วนตำบลท่าแร้งออก ประจำปี 2565



วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้างมีการออกกำลังกายให้มากขึ้นและต่อเนื่อง
2. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคติดต่อ
3. เพื่อให้ผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้างมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและจิตใจที่ดี ลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ
4. เพื่อกระตุ้นให้พนักงานทุกคนขององค์การบริหารส่วนตำบลท่าแร้งออก ให้ความสำคัญกับสุขภาพตนเอง

\*\*\*\*\*